

PSK KURTIER

September 2009 ■ E 5180

MITTEILUNG DES POST SÜDSTADT KARLSRUHE E.V. VEREIN FÜR SPORT, FREIZEIT UND GESUNDHEIT



www.online-PSK.de

**Rückblick:
Tag der offenen Tür
noch mehr Infos ... ab Seite 5**





„psd...
weiterragen!“

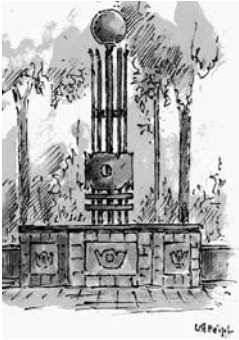
***Ob Sie für Ihr Girokonto Geld
ausgeben oder bekommen,
entscheiden Sie selbst.***

PSD GiroDirekt – völlig kostenfrei und mit Guthabenverzinsung
schon ab dem ersten Cent. Weiterragen: **www.psd-kn.de** oder
07 21 / 91 82-4 00

WISSEN WAS SINN MACHT



Was mer um de Brunne rum so uff'gfall' isch!



Kaum hasch dei ledschdes Gschreibsel abgebe g'hat, scho schdeht de neie Termin scho wieder vor de Dier. Un diesmol henn se a noch d'Abgab nach vorne verschobe. Alderle, do hasch alle Händ voll zum du!

Diesmol will e, schdellverdredend fir alle, mit de nochdrägliche Gradulation fir drei Geburtsdagskiner a'fange.

Zerschder dem Gerhard „Gerdi“ Herm. Urgschdaai von de Tennisabdailung, Macher, Mahner un Schbieler, alles in aainere Person. Von do aus G'sundhaait, Zufriedehaait un e großes Dankschö fir alles.

Vom Fußball soll dem Edmund „Ede“ Bertsche, aaim von de ganz dreie Zuschauer graduliert sei.

Gradulation aber a an de Helmut „Hedi“ Dimpfel, unsern friehere Wirt.

Mensch, do merksch erschder wie d'Zeit vergehe dut.

Dann will e berichde vom „Dag des offene Aigangs“, also vom „Dag der offene Dir“.

Also, abrobo offe, des haaißt doch fir mich, alle kenne, dirfe, misste oder sollte komme.

Also sogar d'Wertschaft hat an dem Samstag offe g'hat.

Also, abrobo Wertschaft, also des isch Middags manchmol wie Glichschbiel, manchmol griegsch was, manchmol halt a net!

Un dann noch die Gerichtdekich! Un schuld sinn immer die, wo net so sinn.

Mensch henn sich do viele viel Müh gebe. Aber an manchene Abdaailunge muss der Termin dodal vorbeig'loff' sei. Also die henn durch Abwesenhaait gegläntzt. Schad aaigentlich, 's war jo so schön un en Haufe alde Bekannte hasch drozd dem gedroffe.

Also fir mich, also subjegdif, e g'lungene Sach.

Ned vergesse dirfe mer nadierlich des Rahmebrogramm. Aaimol des Fußballsch-

biel Schdadtverwaltung gege Veraainsverwaltung.

Vier zu vier isch's ausgange, aber 's Ergebnis isch ned so wichtig aber gerecht, es hät a annerschder rum ausgehe könne!

Dann nadierlich noch Schdart un Ziel vom 10 Kilomeder Laaf. Alderle, sinn se g'rennt, aainer hat sich sogar verrennt, also verloffe. Vorher war noch e klaaine Grupp Bodeklopper, also Schbaziergänger am Schdock, unnerwegs. Sinn alle g'sund z'rickkomme.

Dann de Schdart von dene, die wo bis in d'Nacht nei unnerwegs ware. Also 80 Kilometer, also des sinn rund 200 mol um de Bladz rum. Also mit mir kenne die des ned mache.

Mensch un Brominenz aus em Rathaus, de Erschde Birgermaaischder Harald Denneck un sein Nochfolger fir de Schbord Lenz.

Nur mit de Berichderschaddung in unse-re Zeitung, do war wohl nix! Aber des kann nur besser werre, sonscht wär jo nix zum Bruddle.

Also bis zum negschde Mol.

So isch's worre!

Nix fier ugut!

BeSi

INHALTSVERZEICHNIS

Was mer um de Brunne rum so uff'gfall' isch!	1
Vorwort Hans-Joachim Kögele.	2
EINLADUNG Delegiertenversammlung	4
Rund um den „Tag der offenen Tür“	5
Ehrungen beim PSK.	11
Geschäftsstelle	12
KISS- Sommerfest	14
Sommerfreizeit 2009 beim PSK	15
Gesundheits- und Fitnesskurse	17
Oberwaldbad-News	18
„Aquadif nach der Geburt“:	18
Vorankündigung Badespaßtag	18
Programm Oberwaldbad.	19
Geburtstag.	21
Terminkalender.	22
Abteilungsberichte	24
Mitgliedsbeiträge	29
Herbstkurse 2009	45
Hallenbelegungsplan	50
Impressum/Ansprechpartner	52



Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins, alle Planungen zum „Tag der offenen Tür“ konnten erfolgreich umgesetzt werden. Ich glaube wir dürfen sagen, es war eine gelungene Veranstaltung mit einer großen Außenwerbung für unseren Verein. Vielen Dank an alle, die zum Gelingen dieses Tages beigetragen haben.

Namentlich möchte ich hier vom Vorstand Beate Brockerhoff, von der Geschäftsstelle Werner Hafner und Frau Kühn, sowie Zoran Seatovic für die Organisation und Durchführung des Basketballturniers zu danken.

Nicht vergessen werden dürfen natürlich die „Jungs für alles“ Jürgen Fahrer, Adi Höfs und „Seppl“ Giuseppe Novelese, sowie alle ungenannten Helfer und Gestalter aus den Abteilungen. Dank aber auch an die Organisatoren des 80km Nachtlaufes, des 10km Laufes und des Walkingtreffs, sowie den beiden Fußballmannschaften von Stadtverwaltung und den Abteilungen des PSK für ihren Einsatz. Die Organisationsteam um Herrn Dr. Haasters waren auch in diesem Jahr sehr zufrieden und werden auch den nächsten Fidelitas Nachtlauf beim PSK starten.

In den Tennisfreizeiten, in 2 Kinderfrei-

zeiten und der Fußballfreizeit in den Sommerferien wurden wieder zahlreiche Kinder von unseren Trainerinnen, Trainern und zahlreichen Helfern betreut. Es war wie immer ein voller Erfolg. Dafür ein dickes Dankeschön den Organisatoren und selbstverständlich unserer Wirtin Frau Wagner, die in diesem Jahr für das leibliche Wohl verantwortlich gezeichnet hat.

Der 21. S & G Tennis-Cup im Rahmen der Nike Junior Tour in der Zeit vom 11. – 16. August ist inzwischen ein fester Termin für die Tennisjugend im In- und Ausland. Über 200 Teilnehmer zeugten auch in diesem Jahr von dem hohen Stellenwert und der hervorragenden Organisation. Auch dafür nochmals meinen herzlichsten Dank den „Machern“ und allen Helferinnen und Helfern unserer Tennisabteilung.

Nun einige Informationen zum laufenden Bau- und Pflegeprogramm.

In der Halle I wurde der Schwingboden abgeschliffen, neu versiegelt und die Sportflächen wieder eingezeichnet. Bis zum Erscheinen dieses Kuriers werden die Lüftungsanlage ebenfalls fertig gestellt, sowie neue Basketballkörbe montiert sein. Die Umkleiden auf dem Südstadtdgelände werden sofort nach dem Ende der Tennis-Freiluftseason umgebaut und erweitert. Das Kleinrasenfeld, hinter dem Tennenplatz, hat seine erste Bewährungsprobe überstanden. Hier ist aber bitte noch Schonung angesagt! Unser Tennenspielfeld (Hartplatz) hat eine neue Auflage bekommen und steht somit wieder zu Trainingseinheiten voll zur Verfügung.

Das pflegliche Umgehen mit Plätzen, Duschsen, Geräten, schlichtweg mit unseren Anlagen, darf ich allen immer wieder ans Herz legen! Genauso wie den sparsamen Umgang mit Energie und Wasser. Sparsam bedeutet nicht geizen, aber verantwortungsvolles Umgehen mit ihren Beiträgen.

In diesem Zusammenhang darf ich schon heute auf die sehr wichtige Klausurtagung am 16. und 17. Oktober 2009 hinweisen. Hauptthemen werden eine neue Finanzordnung und eine vielleicht ins Haus stehende Beitragsanpassung sein. Bitte merken Sie sich diesen Termin heute schon vor! Wie schon gesagt, Einsparungen sind nötig, um keine Neuverschuldung entstehen zu lassen.



Kurzfristige Kreditaufnahme wird allerdings immer wieder von Nöten sein, um auftretende Finanzierungslücken durch beantragte, teils schon genehmigte aber noch nicht ausgezahlte Zuschüsse, zu überbrücken.

Aber auch hier treten wir so kurz wie möglich.

Nun aber wieder zurück zum Tagesgeschäft.

Am 5. August, haben wir uns von dem aus dem Amt scheidenden Ersten Bürgermeister, Herrn Harald Denecken, offiziell verabschiedet, verbunden mit einem Dankeschön für die vertrauensvolle Zusammenarbeit in der Vergangenheit.

Jetzt darf ich noch allen Aktiven, deren Saison bald beginnt oder schon begonnen hat, einen erfolgreichen und verletzungs-freien Verlauf wünschen.

Eure Erfolge sind unsere Erfolge,
die Erfolge unseres PSK.

Bis zum nächsten Mal
Ihr Hans Joachim Kögele



**Öffnungszeiten
Info-Center während
der Herbstferien vom
26.10. bis 30.10.09:**

27.10.
Dienstag
	15.00 – 18.00 Uhr
30.10..
Freitag
	10.00 – 11.30 Uhr

Anzeige Druckcoop

www.leverkus.de

Farbe bekennen!

**Ideen
stark.**



- Fassade
- Wohnraum
- Treppenhaus
- Wärmedämm-
Verbundsystem
- Betonsanierung
- Designtechnik
- Wellnessfarbe
- Malen
- Tapezieren

*Mal-
Technik!*


Leverkus.

An der Roßweid 1 • 76229 Karlsruhe
Tel. 0721/611058 • Fax 0721/621214
info@leverkus.de

difae design.de

PSK

EINLADUNG

Gemäß §§ 11 und 12 der Satzung
des PSK wird hiermit zur

Delegierten- versammlung

**am Freitag,
dem 27. November 2009,
19.30 Uhr**

in die Vereinsgaststätte,
Ettlinger Allee 9, eingeladen.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht des Vorsitzenden
3. Bericht des Schatzmeisters
4. Bericht des Kassenprüfers
5. Aussprache
6. Antrag auf Entlastung
des Vorstandes
7. Beschlussfassung über Anträge
8. Verschiedenes

Anträge, die in der Delegierten-
versammlung behandelt werden sollen,
müssen gemäß §12 Ziffer 3 der Satzung
des PSK, bis spätestens 13.11.2009,
beim Vorstand eingereicht sein.
Sie werden dann bis zur Delegierten-
versammlung zur Kenntnisnahme
durch die Mitglieder, im Vereinsheim,
ausgehängt.

Der Vorstand



Gewinner Familien-Spaß-Hindernislauf der Leichtathletikabteilung

Die Vorführungen unserer Budo-Abteilungen wie AiKiDo, Judo und Taekwon-Do sowie JKD/FMA versetzten die Zuschauer in helle Begeisterung.

Ebenfalls gut besucht war das Angebot der Tennisabteilung mit Kleinfeld-Tennis für die jugendlichen Interessenten sowie Aufschlagmessung für die Erwachsenen.

Ein besonderes Highlight war sicherlich auch die Fidelitas Streetball Challenge, das viele begeisterte Zuschauer anlockte.

Auch für die ganze Familie war etwas geboten: Beim Familien-Spaß-Hindernislauf konnten Familien ihr ganzes Geschick unter Beweis stellen. Als Belohnung dafür gab es direkt im Anschluss bei einer Siegerehrung Pokale sowie unser PSK-Maskottchen PS-Karlo als Schlüsselanhänger.

Nicht zu vergessen die Angebote unserer Übungsleitern mit einer Nordic-Walking-Tour durch den Oberwald, einem Mitmachangebot „Was ist Staby“ und einer Tanzvorführung der Seniorinnen sowie die Möglich-

»Der große Verein für Sport,
Freizeit und Gesundheit«

PSK

Buttonverkauf



Ein **PSK-Button** kostet **1 €**
und wird für einen sozialen Zweck gespendet.

Verlängerung unserer Aktion „Buttonverkauf“

Leider blieb der Erlös aus dem Buttonsverkauf weit hinter den Erwartungen zurück. Daher verlängern wir diese Aktion bis Ende 2009.

Der Erlös aus dem Buttonsverkauf (1,00 € pro Stück) wird für einen sozialen Zweck gespendet.

Helfen Sie mit und unterstützen diese Aktion.

Die Buttons sind im Info-Center sowie über die Abteilungsleiter erhältlich.



Startschuss durch Harald Denecken, 1. Bürgermeister aus Karlsruhe.





Fidelitas Streetball Challenge



Buttonsverkauf



Angebot Sommerski der Skiabteilung

keit zum einem Probetraining in unserem Fitness-Studio.

Selbstverständlich wurde auch für unsere jugendlichen Besucher viel geboten, sei es bei einer Kindertanz-Vorführung, dem Mitmachangebot der KISS-Gruppe, beim Kinderschminken oder der Hüpfburg, oder bei der Kinderbetreuung durch die Breitensportabteilung.

Mit dem Startschuss zum 80-km-Nachlauf verabschiedeten sich nach und nach die Besucher unseres Aktionstages, und das PSK-Gelände leerte sich.

Natürlich war für die Bewirtung bestens gesorgt.

An dieser Stelle ein großes Lob an alle Helfer, die dazu beigetragen haben, dass dieser Tag zu einem gelungenen Event für unseren PSK wurde: Ebenso an die Verantwortlichen des FIDELITAS Nachtlaufes, die für einen reibungslosen Ablauf sorgten.

Weiterhin möchten wir uns bei der Sparkasse Karlsruhe, sowie bei der Firma Rudolf Schaffer Collection, für ihre Unterstützung bedanken.

Sieger unseres Malwettbewerbes Male unser PSK – Maskottchen PSKarlo!

Sieger in der Altersklasse bis 6 Jahren:

1. Yasmin Simon
2. Noah Handtmann
3. Lara Maurath

Sieger in der Altersklasse bis 10 Jahren:

1. Carla Dreher
2. Kira Maria Maurath
3. Sibell Oster

Sieger in der Altersklasse bis 14 Jahren:

1. Nico Maurath
2. Larissa Rörig

**Auf die Darstellung
weiterer Seiten
wurde aus Gründen
der Dauer
des Seitenaufbaues
verzichtet!**